

育智幼兒園 一日生活作息表
Yu Juh Preschool Daily Schedule

Time	星期一 Monday	星期二 Tuesday	星期三 Wednesday	星期四 Thursday	星期五 Friday
07:20~08:00	寶貝入園~早值老師迎接早到幼兒				
08:00~08:40	寶貝入園~班導師生活協助 角落探索、園區植栽照顧與整理、戶外遊戲區大肌肉伸展				
08:40~09:00	晨間活動(品格、鄉土語言、多元文化認識、節令活動、生活常規、幼兒律動、安全教育、衛生教育)全校活動				
09:00~09:30	快樂點心時間(音樂欣賞)				
09:30~10:00	體能活動(大肌肉發展)				
10:00~11:30	假日分享、小組活動 主題活動(引導討論與計畫→操作→回顧分享)				
11:30~12:20	活力午餐時間(音樂欣賞)				
12:20~12:50	飯後休息時間(校園散步)				
12:50~14:10	甜蜜午睡~進入夢鄉(午休時間) (幼班午睡不超過2小時,小、中、大班午睡不超過1時30分)				
14:10~14:20	寢具收拾、起床梳洗與服裝儀容整理				
14:20~15:00	主題回饋分享				
15:00~15:30	快樂點心時間(音樂欣賞)				
15:30~16:00	收拾與愛的叮嚀				
16:00~18:00	快快樂樂放學囉、迎接爸爸媽媽到園				