



育智幼兒園 114 學年上學期幼兒餐點表

10 月份

日 期	上 午 點 心	午 餐	下 午 點 心	水果
10/1(三)	日式關東煮 (黑輪、白蘿蔔、柴魚片)	鮮菇炒麵+紫菜湯 (白麵、豬肉絲、紅蘿蔔、木耳、袖珍菇、芹菜、高麗菜、紫菜)	小餐包+麥茶 (餐包、大麥)	蘋果
10/2(四)	鮮蔬菇湯 (袖珍菇、金針菇、白菜)	炒大陸妹+紅蘿蔔炒蛋+滷肉+五穀飯+冬瓜湯 (大陸妹、紅蘿蔔、雞蛋、豬肉、五穀米、冬瓜、薑絲)	卡哩卡哩+檸檬水 (卡哩卡哩、檸檬)	芭樂
10/3(五)	芹菜餛飩湯 (芹菜、餛飩)	紅燒豬肉湯餃 (豬肉水餃、紅蘿蔔、白蘿蔔、白菜)	地瓜綠豆湯 (地瓜、綠豆)	蘋果
10/7(二)	酸菜冬粉湯 (酸菜、冬粉、豬肉)	肉絲蛋炒飯+蘿蔔湯 (豬肉、雞蛋、蔥、紅蘿蔔、白蘿蔔、芹菜)	吐司+豆漿 (吐司、豆漿)	香蕉
10/8(三)	虱目魚丸湯 (魚丸、大黃瓜)	榨菜肉絲麵+魚捲 (白麵、榨菜、豬肉絲、紅蘿蔔、白菜、高麗菜、青蔥、雞蛋、魚捲)	銀絲捲+麥茶 (銀絲捲、大麥)	蘋果
10/9(四)	蘿蔔糕湯 (蘿蔔糕、韭菜)	炒高麗菜+茄汁甜不辣+紅燒豆腐+白飯+紫菜湯 (高麗菜、紅蘿蔔、甜不辣、洋蔥、豆腐、白米、紫菜)	蘇打餅乾+冬瓜茶 (蘇打餅乾、冬瓜)	芭樂
10/13(一)	新竹貢丸湯 (貢丸、芹菜)	香菇肉羹飯 (白米、香菇、肉羹、紅蘿蔔、白蘿蔔、筍絲)	紅豆薏仁湯 (紅豆、薏仁)	蘋果
10/14(二)	豆腐蛋花湯 (豆腐、蛋、青蔥)	番茄豬肉紅燒麵 (白麵、豬肉、蕃茄、白蘿蔔、高麗菜、紅蘿蔔、豆皮、香菇)	吐司+豆漿 (吐司、豆漿)	香蕉
10/15(三)	浮水魚羹 (魚羹、筍絲、木耳)	豬肉咖哩燴飯 (白米、豬肉、紅蘿蔔、馬鈴薯、洋蔥)	小籠包+麥茶 (小籠包、大麥)	蘋果
10/16(四)	美濃板條 (板條、韭菜、豆芽菜、豬肉)	川燙小白菜+小黃瓜炒蛋+滷豆皮+白飯+海帶芽湯	海綿蛋糕+冬瓜茶 (海綿蛋糕、冬瓜)	芭樂
10/17(五)	玉米濃湯 (雞肉、玉米、紅蘿蔔)	什錦鍋燒意麵 (意麵、豬肉絲、白菜、高麗菜、雞蛋)	仙草蜜 (仙草)	蘋果





10/20(一)	雞蛋麵線 (蛋、麵線、青蔥)	豬肉豆腐燴飯 (豬肉、豆腐、紅蘿蔔、高麗菜、雞蛋、鴻喜菇、白米)	八寶粥 (紫米、紅豆、綠豆、糯米)	蘋果
10/21(二)	味噌豆腐湯 (海帶芽、豆腐)	肉燥湯麵 (白麵、胡蘿蔔、小白菜、豬肉、雞蛋)	吐司+豆漿 (吐司、豆漿)	香蕉
10/22(三)	美濃板條 (板條、韭菜、豆芽菜、豬肉)	皮蛋瘦肉粥+蔬菜丸 (皮蛋、玉米、紅蘿蔔、白米、蔬菜丸)	芋泥包+麥茶 (芋泥包、大麥)	蘋果
10/23(四)	鮮蔬菇菇湯 (袖珍菇、金針菇、白菜)	炒青江菜+玉米炒蛋+滷丸+五穀飯+蛋花湯 (青江菜、玉米、雞蛋、青蔥、肉丸、五穀米)	菜圓餅+冬瓜茶 (菜圓餅、冬瓜)	芭樂
10/27(一)	芹菜餛飩湯 (芹菜、餛飩)	浮水魚羹麵 (油麵、魚羹、紅蘿蔔、木耳、筍絲)	愛玉杏仁 (愛玉、杏仁)	蘋果
10/28(二)	虱目魚丸湯 (魚丸、大黃瓜)	日式鮮蔬肉絲飯湯 (白米、紅蘿蔔、鴻喜菇、筍絲、高麗菜、豬肉)	吐司+豆漿 (吐司、豆漿)	香蕉
10/29(三)	蘿蔔糕湯 (蘿蔔糕、韭菜)	廣東粥+雞塊 (白米、豬肉、青蔥、玉米、紅蘿蔔、雞塊)	黑糖饅頭+麥茶 (黑糖饅頭、大麥)	蘋果
10/30(四)	雞蛋麵線 (蛋、麵線、青蔥)	炒豆芽+五香豆干+滷肉+白飯+紫菜湯 (豆芽菜、韭菜、豆干、豬肉、白米、紫菜)	奇福餅乾+檸檬水 (奇福餅乾、檸檬)	芭樂
10/31(五)	日式關東煮 (黑輪、白蘿蔔、柴魚片)	紅燒豬肉湯餃 (豬肉水餃、紅蘿蔔、白蘿蔔、白菜)	冬瓜寒天凍 (冬瓜、寒天)	蘋果

說明：1. 本餐點內容將視幼兒口味、天氣冷熱以及當季時令適時調整蔬果調整。

2. 具過敏體質之幼兒，應依衛福部公告「食品過敏原標示規定」於菜單標示注意引起過敏的食物(如：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之食物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品)。

3. 本園選用健康、營養、自然不含咖啡因的食物。

4. 本園一律使用國產豬肉食材。

