



育智幼兒園 114 學年度上學期幼兒餐點表

11 月份

日 期	上 午 點 心	午 餐	下 午 點 心	水 果
11/3(一)	日式關東煮 (黑輪、白蘿蔔、柴魚片)	番茄紅燒麵 (白麵、番茄、肉羹、黑頭菇、高麗菜、青蔥、雞蛋)	紅豆湯圓 (紅豆、紅白小湯圓)	蘋果
11/4(二)	味噌豆腐湯 (味噌、豆腐、柴魚片、海帶芽)	火腿蛋炒飯+蘿蔔湯 (火腿、雞蛋、蔥、紅蘿蔔、白蘿蔔、芹菜)	吐司+豆漿 (吐司、豆漿)	西瓜
11/5(三)	玉米濃湯 (玉米、紅蘿蔔)	什錦鍋燒意麵 (意麵、魚羹、白菜、高麗菜、雞蛋)	愛玉杏仁 (愛玉、杏仁)	蘋果
11/6(四)	浮水魚羹 (魚羹、筍絲、木耳)	五穀飯+川燙小白菜+黃瓜炒蛋+茄汁甜不辣+蛋花湯 (小白菜、薑絲、小黃瓜、青蔥、雞蛋、甜不辣、洋蔥、五穀米)	夾心麵包+麥茶 (夾心麵包、大麥、水)	芭樂
11/7(五)	蘿蔔糕湯 (蘿蔔糕、韭菜)	紅燒豬肉湯餃 (豬肉水餃、紅蘿蔔、白蘿蔔、白菜)	雙色饅頭+冬瓜茶 (雙色饅頭、冬瓜)	蘋果
11/10(一)	芹菜餛飩湯 (芹菜、餛飩)	鮮菇炒麵+紫菜湯 (白麵、紅蘿蔔、木耳、袖珍菇、芹菜、高麗菜、紫菜)	地瓜綠豆湯 (地瓜、綠豆)	蘋果
11/11(二)	美濃版條 (版條、韭菜、豆芽菜、豬肉)	雞肉咖哩燴飯 (白米、豬肉、紅蘿蔔、馬鈴薯、洋蔥)	吐司+豆漿 (吐司、豆漿)	西瓜
11/12(三)	鮮蔬菇菇湯 (袖珍菇、金針菇、白菜)	台式大滷麵 (油麵、木耳、筍絲、紅蘿蔔、高麗菜、魚羹)	銀絲捲+麥茶 (銀絲捲、大麥、水)	蘋果
11/13(四)	新竹貢丸湯 (貢丸、芹菜)	白飯+炒高麗菜+紅蘿蔔炒蛋+紅燒豆腐+冬瓜湯 (白米、高麗菜、紅蘿蔔、雞蛋、豆腐、冬瓜、薑絲)	小餐包+冬瓜茶 (小餐包、冬瓜)	芭樂
11/17(一)	雞蛋麵線 (雞蛋、麵線、青蔥)	豬肉豆腐燴飯 (豬肉、豆腐、紅蘿蔔、高麗菜、雞蛋、鴻喜菇、白米)	八寶粥 (紫米、紅豆、綠豆、糯米)	蘋果
11/18(二)	虱目魚丸湯 (魚丸、芹菜)	浮水魚羹麵 (油麵、魚羹、紅蘿蔔、木耳、筍絲)	吐司+豆漿 (吐司、豆漿)	西瓜
11/19(三)	豆腐蛋花湯 (板豆腐、白菜、雞蛋)	香菇竹筍粥+魚捲 (白米、竹筍、豬肉絲、香菇、紅蘿蔔、蝦米、青蔥、魚捲)	冬瓜寒天凍 (冬瓜、寒天)	蘋果





11/20(四)	日式關東煮 (黑輪、白蘿蔔、柴魚片)	五穀飯+炒青江菜+大黃瓜燴魚丸+滷豆干+筍絲湯 (五穀米、青江菜、紅蘿蔔、大黃瓜、魚丸、豆干、筍絲)	海綿蛋糕+麥茶 (海綿蛋糕、大麥、水)	芭樂
11/21(五)	油豆腐細粉湯 (油豆腐、冬粉、酸菜、香菇)	紅燒豬肉湯餃 (豬肉水餃、紅蘿蔔、白蘿蔔、白菜)	小籠包+冬瓜茶 (小籠包+冬瓜)	蘋果
11/24(一)	浮水魚羹 (魚羹、筍絲、木耳)	日式鮮蔬肉絲飯湯 (白米、紅蘿蔔、鴻喜菇、筍絲、高麗菜、豬肉)	紅豆薏仁湯 (紅豆、薏仁)	蘋果
11/25(二)	味噌豆腐湯 (味噌、豆腐、柴魚片、海帶芽)	香菇肉羹麵 (黃麵、香菇、肉羹、紅蘿蔔、白蘿蔔、筍絲)	吐司+豆漿 (吐司、豆漿)	西瓜
11/26(三)	芹菜餛飩湯 (芹菜、餛飩)	皮蛋瘦肉粥+蔬菜丸 (皮蛋、玉米、紅蘿蔔、白米、蔬菜丸)	仙草蜜 (仙草)	蘋果
11/27(四)	鮮蔬菇菇湯 (袖珍菇、金針菇、白菜)	白飯+炒豆芽+玉米炒蛋+滷丸+蘿蔔湯 (白米、豆芽、韭菜、紅蘿蔔、玉米、雞蛋、滷丸、白蘿蔔)	奇福餅乾+冬瓜茶 (奇福餅乾、冬瓜)	芭樂
11/28(五)	雞蛋麵線 (雞蛋、麵線、青蔥)	紅燒豬肉湯餃 (豬肉水餃、紅蘿蔔、白蘿蔔、白菜)	奶黃包+麥茶 (奶黃包、大麥、水)	蘋果

說明：1. 本餐點內容將視幼兒口味、天氣冷熱以及當季時令適時調整蔬果調整。

2. 具過敏體質之幼兒，應依衛福部公告「食品過敏原標示規定」於菜單標示注意引起過敏的食物(如：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之食物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品)。

3. 本園選用健康、營養、自然不含咖啡因的食物。

4. 本園一律使用國產豬肉食材。

