



育智幼兒園 114 學年度上學期幼兒餐點表 12 月份

日 期	上 午 點 心	午 餐	下 午 點 心	水 果
12/1(一)	鮮蔬菇菇湯 (袖珍菇、金針菇、白菜)	什錦炒麵+青菜蛋花湯 (白麵、豬肉絲、紅蘿蔔、木耳、芹菜、高麗菜、白菜、雞蛋)	八寶粥 (紫米、紅豆、綠豆、糯米)	蘋果
12/2(二)	味噌豆腐湯 (味噌、豆腐、柴魚片、海帶芽)	番茄蛋炒飯+蘿蔔湯 (豬肉、雞蛋、高麗菜、蔥、紅蘿蔔、白蘿蔔)	吐司+豆漿 (吐司、豆漿)	芭樂
12/3(三)	日式關東煮 (黑輪、白蘿蔔、柴魚片)	肉燥湯麵 (白麵、胡蘿蔔、小白菜、豬肉、雞蛋)	小籠包+冬瓜茶 (小籠包、冬瓜)	蘋果
12/4(四)	美濃板條 (板條、韭菜、豆芽菜、豬肉)	白飯+川燙小白菜+筍絲炒蛋+滷肉+紫菜湯 (白飯、小白菜、青蔥、筍絲、雞蛋、豬肉、紫菜)	卡哩卡哩+檸檬水 (卡哩卡哩、檸檬、水)	柳丁
12/5(五)	玉米濃湯 (玉米、紅蘿蔔、洋蔥、馬鈴薯)	紅燒豬肉湯餃 (豬肉水餃、紅蘿蔔、白蘿蔔、白菜)	奶黃包+麥茶 (奶黃包、大麥、水)	蘋果
12/8(一)	麻油麵線 (麻油、麵線、雞蛋、高麗菜)	豬肉豆腐燴飯 (豬肉、豆腐、紅蘿蔔、高麗菜、雞蛋、鴻喜菇、白米)	紅豆湯圓 (紅豆、紅白小湯圓)	蘋果
12/9(二)	新竹貢丸湯 (貢丸、芹菜)	皮蛋瘦肉粥+魚捲 (白米、皮蛋、豬肉、青蔥、雞蛋、香菇、油蔥酥、玉米、魚捲)	吐司+豆漿 (吐司、豆漿)	芭樂
12/10(三)	芹菜餛飩湯 (芹菜、餛飩)	浮水魚羹麵 (油麵、魚羹、紅蘿蔔、木耳、筍絲)	銀絲捲+麥茶 (銀絲捲、大麥、水)	蘋果
12/11(四)	虱目魚丸湯 (魚丸、芹菜)	白飯+炒青江菜+紅蘿蔔炒蛋+滷豆皮+冬瓜湯 (白飯、青江菜、紅蘿蔔、雞蛋、青蔥、豆皮、冬瓜、薑絲)	菜脯餅+檸檬水 (菜脯餅、檸檬、水)	柳丁
12/12(五)	雞蛋麵線 (雞蛋、麵線、青蔥)	番茄紅燒豬肉麵 (白麵、番茄、豬肉、黑頭菇、高麗菜、青蔥、雞蛋)	冬瓜寒天凍 (冬瓜、寒天)	蘋果
12/15(一)	鮮蔬菇菇湯 (袖珍菇、金針菇、白菜)	香菇肉羹飯 (白飯、香菇、肉羹、紅蘿蔔、白蘿蔔、筍絲)	地瓜綠豆湯 (地瓜、綠豆)	蘋果
12/16(二)	蘿蔔糕湯 (蘿蔔糕、韭菜)	鮮菇炒麵+紫菜湯 (白麵、紅蘿蔔、木耳、袖珍菇、芹菜、高麗菜、紫菜)	吐司+豆漿 (吐司、豆漿)	芭樂





12/17(三)	日式關東煮 (黑輪、白蘿蔔、 柴魚片)	台式鹹粥+麥克雞塊 (白米、豬肉、高麗菜、香菇、紅蘿 蔔、竹筍、芹菜、油蔥酥、雞塊)	小餐包+麥茶 (小餐包、大麥、水)	蘋果
12/18(四)	浮水魚羹 (魚羹、筍絲、木 耳)	白飯+炒高麗菜+茄汁甜不辣+滷豆腐 +蘿蔔湯 (白飯、高麗菜、青蔥、洋蔥、甜不 辣、豆腐、白蘿蔔、芹菜)	海苔鬆餅+檸檬水 (海苔鬆餅、檸檬、水)	柳丁
12/19(五)	麻油麵線 (麻油、麵線、雞 蛋、高麗菜)	雞肉咖哩燴飯 (白米、豬肉、紅蘿蔔、馬鈴薯、洋 蔥)	雙色饅頭+冬瓜茶 (雙色饅頭、冬瓜)	蘋果
12/22(一)	油豆腐細粉湯 (油豆腐、冬粉、 酸菜、香菇)	台式大滷麵 (油麵、木耳、筍絲、紅蘿蔔、高麗 菜、魚羹)	紅豆薏仁湯 (紅豆、薏仁)	蘋果
12/23(二)	番茄豆腐湯 (番茄、豆腐)	香腸炒飯+味噌湯 (白米、香腸、青蔥、玉米、高麗菜、 味噌、海帶芽)	吐司+豆漿 (吐司、豆漿)	芭樂
12/24(三)	玉米濃湯 (玉米、紅蘿蔔、 洋蔥、馬鈴薯)	鮮蔬什錦豬肉湯麵 (白麵、豬肉、高麗菜、紅蘿蔔、洋 蔥、袖珍菇、木耳)	芋泥包+麥茶 (芋泥包、大麥、水)	蘋果
12/26(五)	新竹貢丸湯 (貢丸、芹菜)	紅燒豬肉湯餃 (豬肉水餃、紅蘿蔔、白蘿蔔、白菜)	蘇打餅乾+冬瓜茶 (蘇打餅乾、冬瓜)	蘋果
12/29(一)	雞蛋麵線 (雞蛋、麵線、青 蔥)	什錦鍋燒意麵 (意麵、魚羹、白菜、高麗菜、雞蛋)	愛玉杏仁 (愛玉、杏仁)	蘋果
12/30(二)	番茄豆腐湯 (番茄、豆腐、雞 蛋)	南瓜粥+小熱狗 (白米、南瓜、香菇、木耳、玉米、 高麗菜、豬肉、熱狗)	吐司+豆漿 (吐司、豆漿)	芭樂
12/31(三)	蘿蔔糕湯 (蘿蔔糕、韭菜)	榨菜肉絲湯麵+蔬菜丸 (白麵、榨菜、豬肉絲、紅蘿蔔、白 菜、高麗菜、青蔥、雞蛋、蔬菜丸)	海綿蛋糕+麥茶 (海綿蛋糕、大麥、水)	蘋果

說明：1. 本餐點內容將視幼兒口味、天氣冷熱以及當季時令適時調整蔬果調整。

2. 具過敏體質之幼兒，應依衛福部公告「食品過敏原標示規定」於菜單標示注意引起過敏的食物(如：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之食物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品)。

3. 本園選用健康、營養、自然不含咖啡因的食物。

4. 本園一律使用國產豬肉食材。

