



育智幼兒園 114 學年度下學期幼兒餐點表 2 月份

日期	上午點心	午 餐	下午點心	水果
2/2(一)	筍絲肉羹湯 (筍絲、肉羹、香菜)	香腸蛋炒飯+海帶芽湯 (白米、香腸、青蔥、玉米、高麗菜、青蔥、海帶芽)	紅豆湯圓 (紅豆、紅白小湯圓)	蘋果
2/3(二)	日式關東煮 (黑輪、白蘿蔔、柴魚片)	榨菜肉絲湯麵+魚捲 (白麵、榨菜、豬肉絲、紅蘿蔔、白菜、高麗菜、青蔥、雞蛋、魚捲)	吐司+豆漿 (吐司、豆漿)	柳丁
2/4(三)	美濃板條 (板條、韭菜、豆芽菜、豬肉)	豬肉咖哩燴飯 (白米、豬肉、紅蘿蔔、馬鈴薯、洋蔥)	黑糖饅頭+麥茶 (黑糖饅頭、大麥、水)	蘋果
2/5(四)	麻油麵線 (麻油、麵線、雞蛋、高麗菜)	白飯+燙菠菜+茄汁甜不辣+滷油豆腐+味噌湯 (白米、菠菜、紅蘿蔔、甜不辣、洋蔥、油豆腐、豬肉、柴魚片、豆腐)	菜脯餅+檸檬水 (菜脯餅、檸檬、水)	小番茄
2/6(五)	玉米蘿蔔湯 (玉米、白蘿蔔)	番茄紅燒豬肉麵 (白麵、番茄、豬肉、黑頭菇、高麗菜、青蔥、雞蛋)	冬瓜寒天凍 (冬瓜、寒天)	蘋果
2/9(一)	新竹貢丸湯 (貢丸、芹菜)	蔬菜鮮菇豬肉湯飯 (豬肉、豆腐、紅蘿蔔、高麗菜、雞蛋、鴻喜菇、白米)	八寶粥 (紫米、紅豆、綠豆、糯米)	蘋果
2/10(二)	味噌豆腐湯 (味噌、豆腐、柴魚片、海帶芽)	香菇肉羹麵 (白麵、香菇、肉羹、紅蘿蔔、白蘿蔔、筍絲)	吐司+豆漿 (吐司、豆漿)	柳丁
2/11(三)	油豆腐細粉湯 (油豆腐、冬粉、酸菜、香菇)	什錦火鍋 (高麗菜、鴻喜菇、蘿蔔、豬肉片、豆腐、玉米筍、火鍋料)	小餐包+冬瓜茶 (小餐包、冬瓜)	蘋果
2/12(四)	浮水魚羹 (魚羹、筍絲、木耳)	什錦豬肉湯麵 (白麵、豬肉、豆腐、紅蘿蔔、高麗菜、雞蛋、鴻喜菇)	蘇打餅乾+檸檬水 (蘇打餅乾、檸檬、水)	小番茄
2/13(五)	鮮蔬菇菇湯 (袖珍菇、金針菇、白菜)	紅燒豬肉湯餃 (豬肉水餃、紅蘿蔔、白蘿蔔、白菜)	銀絲卷+麥茶 (銀絲捲、大麥、水)	蘋果





日期	上午點心	午 餐	下午點心	水果
2/23(一)	芹菜餛飩湯 (芹菜、餛飩)	鮮蔬豬肉炒麵+蛋花湯 (白麵、豬肉絲、紅蘿蔔、木耳、芹菜、高麗菜、白菜、雞蛋)	地瓜綠豆湯 (地瓜、綠豆)	蘋果
2/24(二)	麻油麵線 (麻油、麵線、雞蛋、高麗菜)	皮蛋瘦肉粥+麥克雞塊 (白米、豬肉、皮蛋、高麗菜、香菇、紅蘿蔔、芹菜、雞塊)	吐司+豆漿 (吐司、豆漿)	柳丁
2/25(三)	蘿蔔糕湯 (蘿蔔糕、韭菜)	什錦鍋燒意麵 (意麵、豬肉、鴻喜菇、白菜、高麗菜、雞蛋)	芋泥包+麥茶 (芋泥包、大麥、水)	蘋果
2/26(四)	虱目魚丸湯 (魚丸、芹菜)	白飯+紅蘿蔔炒蛋+炒高麗菜+滷豆皮+紫菜湯 (白米、紅蘿蔔、雞蛋、高麗菜、豆皮、紫菜)	夾心麵包+冬瓜茶 (夾心麵包、冬瓜)	小番茄

說明：1. 本餐點內容將視幼兒口味、天氣冷熱以及當季時令適時調整蔬果調整。

2. 具過敏體質之幼兒，應依衛福部公告「食品過敏原標示規定」於菜單標示注意引起過敏的食物(如：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之食物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品)。
3. 本園選用健康、營養、自然不含咖啡因的食物。
4. 本園一律使用國產豬肉食材。

