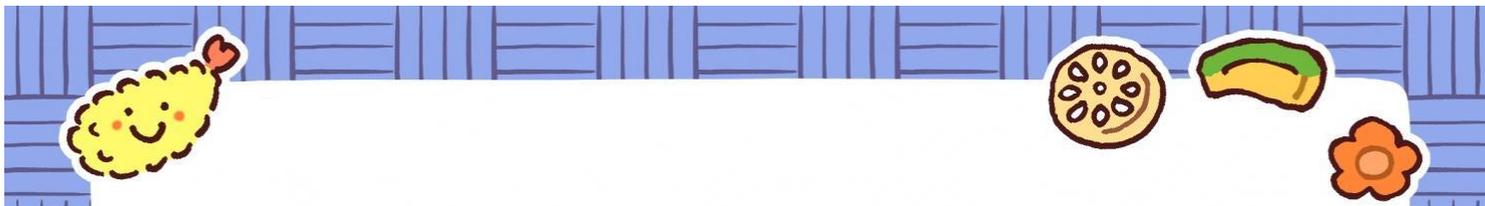


# 育智幼兒園 114 學年度下學期幼兒餐點表 3 月份

日期	上午點心	午餐	下午點心	水果
3/2(一)	油豆腐細粉湯 (油豆腐、冬粉、酸菜、香菇)	什錦豬肉湯麵 (白麵、高麗菜、豬肉、宏蘿蔔、袖珍菇、雞蛋、柴魚、芹菜)	八寶粥 (紫米、紅豆、綠豆、糯米)	蘋果
3/3(二)	虱目魚丸湯 (魚丸、芹菜)	台式鹹粥+魚捲 (白米、豬肉、高麗菜、香菇、紅蘿蔔、芹菜、魚捲)	吐司+豆漿 (吐司、豆漿)	小番茄
3/4(三)	日式關東煮 (黑輪、白蘿蔔、柴魚片)	火腿蛋炒飯+青菜豆腐湯 (白米、火腿、青蔥、玉米、高麗菜、豆腐、白菜)	奶黃包+冬瓜茶 (奶黃包、冬瓜)	蘋果
3/5(四)	芹菜餛飩湯 (芹菜、餛飩)	川燙小白菜+玉米炒蛋+滷油豆腐+白飯+紫菜湯 (小白菜、青蔥、紅蘿蔔、玉米、雞蛋、油豆腐、豬肉、白米、紫菜)	夾心麵包+麥茶 (夾心麵包、大麥、水)	蓮霧
3/6(五)	美濃板條 (板條、韭菜、豆芽菜、豬肉)	紅燒豬肉湯餃 (豬肉水餃、紅蘿蔔、白蘿蔔、白菜)	仙草蜜 (仙草)	蘋果
3/9(一)	蘿蔔糕湯 (蘿蔔糕、芹菜)	香腸蛋炒飯+筍片湯 (白米、香腸、青蔥、玉米、高麗菜、青蔥、筍片)	紅豆湯圓 (紅豆、紅白小湯圓)	蘋果
3/10(二)	雞蛋麵線 (麵線、雞蛋、高麗菜)	台式大滷麵 (油麵、木耳、筍絲、紅蘿蔔、高麗菜、魚羹)	吐司+豆漿 (吐司、豆漿)	小番茄
3/11(三)	新竹貢丸湯 (貢丸、芹菜)	皮蛋瘦肉粥+雞塊 (白米、豬肉、皮蛋、高麗菜、香菇、紅蘿蔔、芹菜、雞塊)	黑糖饅頭+麥茶 (黑糖饅頭、大麥、水)	蘋果
3/12(四)	玉米濃湯 (玉米、馬鈴薯、紅蘿蔔)	清炒高麗菜+筍絲炒蛋+滷豆皮+白飯+海帶芽湯 (高麗菜、紅蘿蔔、筍絲、雞蛋、青蔥、豆皮、豬肉、白米、海帶芽)	蘇打餅乾+冬瓜茶 (蘇打餅乾、冬瓜)	蓮霧
3/13(五)	浮水魚羹 (魚羹、筍絲、木耳)	鮮蔬豬肉炒麵+蘿蔔湯 (白麵、豬肉絲、紅蘿蔔、木耳、芹菜、高麗菜、白蘿蔔)	檸檬愛玉杏仁 (檸檬、愛玉、杏仁)	蘋果
3/16(一)	鮮蔬菇菇湯 (袖珍菇、金針菇、白菜)	咖哩肉絲蛋炒飯+紫菜湯 (白米、豬肉、青蔥、玉米、高麗菜、紫菜)	地瓜綠豆湯 (地瓜、綠豆)	蘋果





3/17(二)	筍絲肉羹湯 (筍絲、肉羹、香菜)	榨菜肉絲湯麵+蔬菜丸 (白麵、榨菜、豬肉絲、紅蘿蔔、白菜、高麗菜、青蔥、雞蛋、蔬菜丸)	吐司+豆漿 (吐司、豆漿)	小番茄
3/18(三)	豆腐蛋花湯 (豆腐、雞蛋、白菜)	豬肉豆腐燴飯 (豬肉、豆腐、紅蘿蔔、高麗菜、雞蛋、鴻喜菇、白米)	雙色饅頭+冬瓜茶 (雙色饅頭、冬瓜)	蘋果
3/19(四)	虱目魚丸湯 (魚丸、芹菜)	炒青江菜+紅蘿蔔炒蛋+紅燒豆腐+白飯+冬瓜湯 (青江菜、紅蘿蔔、雞蛋、豆腐、青蔥、白米、冬瓜、薑絲)	小餐包+麥茶 (小餐包、大麥、水)	蓮霧
3/20(五)	日式關東煮 (黑輪、白蘿蔔、柴魚片)	香菇肉羹飯 (白飯、香菇、肉羹、紅蘿蔔、白蘿蔔、筍絲)	冬瓜寒天凍 (冬瓜、寒天)	蘋果
3/23(一)	新竹貢丸湯 (貢丸、芹菜)	竹筍粥+魚捲 (竹筍、豬肉、香菇、蝦米、油蔥酥、芹菜、青蔥、魚捲)	紅豆薏仁湯 (紅豆、薏仁)	蘋果
3/24(二)	味噌豆腐湯 (味噌、豆腐、柴魚片、海帶芽)	什錦鍋燒意麵 (意麵、豬肉、鴻喜菇、白菜、高麗菜、雞蛋)	吐司+豆漿 (吐司、豆漿)	小番茄
3/25(三)	油豆腐細粉湯 (油豆腐、冬粉、酸菜、香菇)	雞肉咖哩燴飯 (白米、雞肉、紅蘿蔔、馬鈴薯、洋蔥)	銀絲卷+麥茶 (銀絲捲、大麥、水)	蘋果
3/26(四)	蘿蔔糕湯 (蘿蔔糕、芹菜)	炒豆芽+茄汁甜不辣+滷筍干+白飯+白菜豆腐湯 (豆芽、韭菜、甜不辣、筍乾、白米、白菜、豆腐)	奇福餅乾+冬瓜茶 (奇福餅乾、冬瓜)	蓮霧
3/27(五)	玉米濃湯 (玉米、馬鈴薯、紅蘿蔔)	紅燒豬肉湯餃 (豬肉水餃、紅蘿蔔、白蘿蔔、白菜)	夾心麵包+檸檬水 (夾心麵包、檸檬、水)	蘋果
3/30(一)	鮮蔬菇菇湯 (袖珍菇、金針菇、白菜)	浮水魚羹飯 (白米、魚羹、紅蘿蔔、木耳、筍絲)	八寶粥 (紫米、紅豆、綠豆、糯米)	蘋果
3/31(二)	芹菜餛飩湯 (芹菜、餛飩)	番茄紅燒豬肉麵 (白麵、番茄、豬肉、黑頭菇、高麗菜、青蔥、雞蛋)	吐司+豆漿 (吐司、豆漿)	小番茄

說明：本餐點內容將視幼兒口味、天氣冷熱以及當季蔬果適時調整。

若幼兒對特定食物過敏，請通知本園。

每日供應水果。

本園選用健康、營養、自然不含咖啡因的食物。

烹調過程中，不添加任何味精，**本園一律使用國產豬肉食材。**

