



育智幼兒園 114 學年度下學期幼兒餐點表

5 月份

日期	上午點心	午餐	下午點心	水果
5/4(一)	虱目魚肉湯 (虱目魚肉、薑片、筍絲)	香菇肉羹飯 (白米、香菇、豬肉、筍絲、肉羹、雞蛋、高麗菜、木耳)	地瓜甜湯 (地瓜)	蘋果
5/5(二)	浮水魚羹 (魚羹、筍絲、木耳)	咖哩豬肉燴飯 (白米、豬肉、紅蘿蔔、馬鈴薯、洋蔥)	吐司+豆漿 (吐司、豆漿)	西瓜
5/6(三)	筍絲肉羹湯 (筍絲、肉羹、香菜)	紅燒豬肉湯餃 (豬肉水餃、紅蘿蔔、白蘿蔔、白菜、玉米、雞蛋)	冬瓜寒天凍 (冬瓜、寒天)	蘋果
5/7(四)	味噌豆腐湯 (味噌、豆腐、柴魚片、海帶芽)	五穀飯+川燙小白菜+紅蘿蔔炒蛋+滷油豆腐+海帶芽湯 (五穀米、小白菜、紅蘿蔔、雞蛋、青蔥、油豆腐、海帶芽)	奶黃包+檸檬水 (奶黃包、檸檬)	芭樂
5/8(五)	鮮蔬菇菇湯 (袖珍菇、金針菇、白菜、豆腐)	番茄紅燒豬肉麵 (白麵、大番茄、豬肉、黑頭菇、高麗菜、青蔥、雞蛋)	紅豆薏仁湯 (紅豆、薏仁)	小番茄
5/11(一)	虱目魚肉湯 (虱目魚肉、薑片、筍絲)	豬肉豆腐燴飯 (白米、豬肉、豆腐、紅蘿蔔、高麗菜、雞蛋、鴻喜菇、吻仔魚)	地瓜綠豆湯 (地瓜、綠豆)	蘋果
5/12(二)	玉米濃湯 (玉米、馬鈴薯、紅蘿蔔)	榨菜肉絲湯麵+蔬菜丸 (白麵、榨菜、豬肉、白菜、高麗菜、青蔥、雞蛋、蔬菜丸)	吐司+豆漿 (吐司、豆漿)	西瓜
5/13(三)	日式關東煮 (黑輪、白蘿蔔、柴魚片)	番茄肉絲蛋炒飯+紫菜湯 (白米、番茄、豬肉、青蔥、玉米、高麗菜、雞蛋、紫菜)	小籠包+冬瓜茶 (小籠包、冬瓜)	蘋果
5/14(四)	油豆腐細粉湯 (油豆腐、冬粉、酸菜、香菇)	白飯+炒高麗菜+黃瓜燴魚丸+滷豆皮+筍片湯 (白米、高麗菜、紅蘿蔔、黃瓜、魚丸、玉米、非油炸豆皮、豬肉、筍片)	夾心餅乾+麥茶 (夾心餅乾、大麥)	芭樂
5/15(五)	美濃版條 (版條、韭菜、豆芽菜、豬肉)	浮水魚羹麵 (白麵、魚羹、紅蘿蔔、木耳、筍絲、鴻喜菇、黑頭菇)	雞蛋捲+檸檬水 (雞蛋捲、檸檬)	小番茄





5/18(一)	新竹貢丸湯 (貢丸、芹菜)	咖哩豬肉燴飯 (白米、豬肉、紅蘿蔔、馬鈴薯、洋蔥)	八寶粥 (紫米、紅豆、綠豆、糯米)	蘋果
5/19(二)	豆腐蛋花湯 (豆腐、雞蛋、白菜)	鮮蔬豬肉炒麵+冬瓜湯 (白麵、豬肉絲、紅蘿蔔、木耳、芹菜、高麗菜、冬瓜、薑絲)	吐司+豆漿 (吐司、豆漿)	西瓜
5/20(三)	雞蛋麵線 (雞蛋、麵線、芹菜)	皮蛋瘦肉粥+魚捲 (白米、豬肉、皮蛋、高麗菜、香菇、玉米、吻仔魚、紅蘿蔔、芹菜、魚捲)	冬瓜寒天凍 (冬瓜、寒天)	蘋果
5/21(四)	筍絲肉羹湯 (筍絲、肉羹、香菜)	五穀飯+炒青江菜+玉米炒蛋+滷豆干+紫菜湯 (五穀米、青江菜、紅蘿蔔、玉米、雞蛋、青蔥、豆干、豬肉、紫菜)	奇福餅乾+冬瓜茶 (奇福餅乾、冬瓜)	芭樂
5/22(五)	日式關東煮 (黑輪、白蘿蔔、柴魚片、高麗菜)	紅燒豬肉湯餃 (豬肉水餃、紅蘿蔔、白蘿蔔、白菜、玉米、雞蛋)	雙色饅頭+麥茶 (雙色饅頭、大麥)	小番茄
5/25(一)	蘿蔔糕湯 (蘿蔔糕、芹菜)	香腸蛋炒飯+筍片湯 (白米、香腸、青蔥、玉米、高麗菜、青蔥、雞蛋、筍片)	紅豆湯圓 (紅豆、湯圓)	蘋果
5/26(二)	味噌豆腐湯 (味噌、豆腐、柴魚片、海帶芽)	什錦鍋燒意麵 (意麵、豬肉、白菜、高麗菜、玉米、雞蛋)	吐司+豆漿 (吐司、豆漿)	西瓜
5/27(三)	芹菜餛飩湯 (芹菜、餛飩)	香菇肉羹麵 (白麵、香菇、肉羹、紅蘿蔔、白蘿蔔、白菜、筍絲)	黑糖饅頭+麥茶 (黑糖饅頭、大麥)	蘋果
5/28(四)	鮮蔬菇菇湯 (袖珍菇、金針菇、白菜、豆腐)	白飯+炒大陸妹+紅蘿蔔炒蛋+滷丸+青菜蛋花湯 (白米、大陸妹、紅蘿蔔、雞蛋、魚丸、豬肉、白菜)	蘇打餅+檸檬水 (蘇打餅、檸檬)	芭樂
5/29(五)	虱目魚肉湯 (虱目魚肉、薑片、筍絲)	台式大滷麵 (油麵、木耳、筍絲、紅蘿蔔、高麗菜、玉米、魚羹)	地瓜甜湯 (地瓜)	小番茄

說明：本餐點內容將視幼兒口味、天氣冷熱以及當季蔬果適時調整。

若幼兒對特定食物過敏，請通知本園。

每日供應水果。

本園選用健康、營養、自然不含咖啡因的食物。

烹調過程中，不添加任何味精，**本園一律使用國產豬肉食材。**

