



## 育智幼兒園 114 學年下學期幼兒餐點表 6 月份

日期	上午點心	午餐	下午點心	水果
6/1(一)	味噌豆腐湯 (海帶芽、豆腐)	蔬菜鮮菇豬肉湯飯 (白米、紅蘿蔔、南瓜、鴻喜菇、筍絲、高麗菜、豬肉絲、豆腐)	八寶粥 (紫米、紅豆、綠豆、糯米)	蘋果
6/2(二)	日式關東煮 (黑輪、白蘿蔔、柴魚片)	榨菜肉絲湯麵+魚捲 (麵條、榨菜、豬肉絲、紅蘿蔔、白菜、魚捲)	吐司+豆漿 (吐司、豆漿)	鳳梨
6/3(三)	新竹貢丸湯 (貢丸、芹菜)	香菇肉羹飯 (白米、香菇、豬肉、筍絲、肉羹、雞蛋、高麗菜、木耳)	黑糖饅頭+麥茶 (黑糖饅頭、大麥)	蘋果
6/4(四)	肉絲冬粉湯 (豬肉絲、冬粉、小白菜、香菇)	白飯+炒青江菜+玉米炒蛋+滷豆干+紫菜湯 (白米、青江菜、玉米、蛋、青蔥、豆干、絞肉、紫菜)	奇福餅乾+檸檬水 (奇福餅乾、檸檬)	西瓜
6/5(五)	美濃板條 (板條、韭菜、豆芽菜、豬肉)	紅燒豬肉湯餃 (豬肉水餃、紅蘿蔔、白蘿蔔、白菜)	愛玉杏仁湯 (愛玉、杏仁)	蘋果
6/8(一)	蘿蔔糕湯 (蘿蔔糕、青蔥)	什錦豬肉湯麵 (白麵、白菜、高麗菜、豬肉絲、紅蘿蔔、洋蔥)	紅豆湯圓 (紅豆、湯圓)	蘋果
6/9(二)	玉米濃湯 (雞肉、玉米、紅蘿蔔)	肉絲蛋炒飯+海帶芽湯 (白米、豬肉絲、雞蛋、青蔥、紅蘿蔔、海帶芽、芹菜)	吐司+豆漿 (吐司、豆漿)	鳳梨
6/10(三)	浮水魚羹 (魚羹、筍絲、木耳)	什錦鍋燒意麵 (意麵、豬肉絲、白菜、高麗菜、蛋)	銀絲捲+麥茶 (銀絲捲、大麥)	蘋果
6/11(四)	虱目魚丸湯 (魚丸、芹菜)	白飯+炒大陸妹+大黃瓜燴魚丸+滷肉+蘿蔔湯 (白米、大陸妹、紅蘿蔔、大黃瓜、魚丸、豬肉、白蘿蔔、芹菜)	菜脯餅+檸檬水 (菜脯餅、檸檬)	西瓜
6/12(五)	雞蛋麵線 (蛋、麵線、青蔥)	香菇竹筍肉絲鹹粥+小熱狗 (白米、竹筍、豬肉絲、香菇、紅蘿蔔、蝦米、青蔥)	冬瓜寒天凍 (冬瓜、寒天)	蘋果
6/15(一)	日式關東煮 (黑輪、白蘿蔔、柴魚片)	鮮菇炒麵+青菜豆腐湯 (白麵、豬絞肉、胡蘿蔔、木耳、秀珍菇、芹菜、高麗菜、白菜、豆腐)	綠豆地瓜湯 (綠豆、地瓜)	蘋果





6/16(二)	鮮蔬菇菇湯 (袖珍菇、金針菇、白菜)	肉絲玉米蛋炒飯+海帶芽湯 (白米、豬肉、玉米、蛋、胡蘿蔔、青蔥、海帶芽)	吐司+豆漿 (吐司、豆漿)	鳳梨
6/17(三)	絲瓜麵線 (絲瓜、麵線)	肉燥湯麵 (白麵、胡蘿蔔、小白菜、豬絞肉、蛋)	仙草蜜 (仙草)	蘋果
6/18(四)	玉米濃湯 (玉米、蛋、紅蘿蔔)	白飯+炒高麗菜+紅蘿蔔炒蛋+滷肉+紫菜蛋花湯 (白米、炒高麗菜、紅蘿蔔、蛋、豬肉、豆皮、小白菜、紫菜)	小餐包+檸檬水 (小餐包、檸檬)	西瓜
6/22(一)	酸菜冬粉湯 (酸菜、冬粉、豬肉)	豬肉咖哩燴飯 (白米、豬肉、紅蘿蔔、馬鈴薯、洋蔥)	八寶粥 (紫米、紅豆、綠豆、糯米)	蘋果
6/23(二)	味噌豆腐湯 (豆腐、海帶)	台式大滷麵 (油麵、木耳、筍絲、紅蘿蔔、高麗菜、玉米、魚羹)	吐司+豆漿 (吐司、豆漿)	鳳梨
6/24(三)	新竹貢丸湯 (貢丸、白蘿蔔)	豬肉蕃茄炒飯+紫菜湯 (白米、豬肉、青蔥、紅蘿蔔、高麗菜、蛋、海帶芽)	奶黃包+冬瓜茶 (奶黃包、冬瓜)	蘋果
6/25(四)	美濃板條 (板條、韭菜、豆芽菜、豬肉)	白飯+小黃瓜炒蛋+滷豆干+蕃茄豆腐湯 (白米、小黃瓜、蛋、豬肉、豆干、蕃茄、白菜、豆腐)	海綿蛋糕+麥茶 (麵粉、牛奶、蛋、大麥)	西瓜
6/26(五)	蘿蔔糕湯 (蘿蔔糕、韭菜)	紅燒豬肉湯餃 (豬肉水餃、紅蘿蔔、白蘿蔔、白菜)	地瓜甜湯 (地瓜)	蘋果
6/29(一)	肉絲冬粉湯 (豬肉絲、冬粉、小白菜、香菇)	皮蛋瘦肉粥+麥克雞塊 (白米、皮蛋、豬肉、青蔥、玉米、紅蘿蔔)	紅豆薏仁湯 (紅豆、薏仁)	蘋果
6/30(二)	虱目魚丸湯 (魚丸、芹菜)	蕃茄豬肉紅燒麵 (白麵、豬肉、蕃茄、白蘿蔔、高麗菜、紅蘿蔔、豆皮、香菇)	吐司+豆漿 (吐司、豆漿)	鳳梨

- 說明：
1. 本餐點內容將視幼兒口味、天氣冷熱以及當季時令適時調整蔬果種類。
  2. 具過敏體質之幼兒，應依衛福部公告「食品過敏原標示規定」於菜單標示注意引起過敏的食物(如：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之食物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品。)
  3. 本園選用健康、營養、自然不含咖啡因的食物。
  4. 本園一律使用國產豬肉食材。

