



育智幼兒園 115 學年上學期幼兒餐點表

8 月份

日 期	上 午 點 心	午 餐	下 午 點 心	水果
8/3(一)	雞蛋麵線 (雞蛋、麵線、青蔥)	台式大滷麵 (油麵、木耳、筍絲、紅蘿蔔、高麗菜、魚羹)	紅豆薏仁湯 (紅豆、薏仁)	蘋果
8/4(二)	日式關東煮 (黑輪、白蘿蔔、柴魚片)	豬肉咖哩飯 (白米、豬肉、紅蘿蔔、馬鈴薯、洋蔥)	吐司+豆漿 (吐司、豆漿)	西瓜
8/5(三)	玉米濃湯 (雞肉、玉米、紅蘿蔔)	香菇竹筍粥+魚捲 (白米、竹筍、豬肉絲、香菇、紅蘿蔔、蝦米、青蔥、魚捲)	小籠包+冬瓜茶 (小籠包、冬瓜、水)	蘋果
8/6(四)	虱目魚丸湯 (魚丸、芹菜)	炒高麗菜+紅蘿蔔炒蛋+滷豆腐+白飯+蛋花湯 (高麗菜、青蔥、紅蘿蔔、雞蛋、豆腐、白米)	蘇打餅乾+檸檬水 (蘇打餅乾、檸檬、水)	芭樂
8/7(五)	美濃板條 (板條、韭菜、豆芽菜、豬肉)	鮮菇炒麵+青菜豆腐湯 (白麵、豬肉絲、紅蘿蔔、木耳、袖珍菇、芹菜、高麗菜、白菜、豆腐)	冬瓜寒天凍 (冬瓜、寒天)	蘋果
8/10(一)	油豆腐細粉湯 (油豆腐、冬粉、酸菜、香菇)	豬肉豆腐燴飯 (豬肉、豆腐、紅蘿蔔、高麗菜、雞蛋、鴻喜菇、白米)	地瓜綠豆湯 (地瓜、綠豆)	蘋果
8/11(二)	味噌豆腐湯 (味噌、豆腐、海帶芽)	榨菜肉絲湯麵 (白麵、榨菜、豬肉絲、紅蘿蔔、白菜、高麗菜、青蔥、雞蛋)	吐司+豆漿 (吐司、豆漿)	西瓜
8/12(三)	鮮蔬菇菇湯 (袖珍菇、金針菇、白菜)	台式鹹粥+蔬菜丸 (白米、豬肉絲、香菇、紅蘿蔔、蝦米、青蔥、蔬菜丸)	銀絲捲+麥茶 (銀絲捲、大麥)	蘋果
8/13(四)	芹菜餛飩湯 (芹菜、餛飩)	炒大陸妹+筍絲炒蛋+滷豆干+白飯+海帶芽湯 (大陸妹、筍絲、雞蛋、青蔥、豆干、白米、海帶芽)	海綿蛋糕+檸檬水 (海綿蛋糕、檸檬、水)	芭樂
8/14(五)	蘿蔔糕湯 (蘿蔔糕、韭菜)	紅燒豬肉湯餃 (豬肉水餃、紅蘿蔔、白蘿蔔、白菜)	雙色饅頭+麥茶 (雙色饅頭、大麥)	蘋果
8/17(一)	浮水魚羹 (魚羹、筍絲、木耳)	豬肉蕃茄蛋炒飯+紫菜湯 (豬肉、白米、青蔥、紅蘿蔔、高麗菜、雞蛋、紫菜)	仙草蜜 (仙草)	蘋果





8/18(二)	蘿蔔湯 (白蘿蔔、芹菜)	番茄紅燒麵 (白麵、番茄、肉羹、黑頭菇、高麗菜、青蔥、雞蛋)	吐司+豆漿 (吐司、豆漿)	西瓜
8/19(三)	油豆腐細粉湯 (油豆腐、冬粉、冬菜)	皮蛋瘦肉粥+麥克雞塊 (皮蛋、玉米、紅蘿蔔、白米、麥克雞塊)	奶皇包+麥茶 (奶皇包、大麥)	蘋果
8/20(四)	新竹貢丸湯 (貢丸、芹菜)	炒青江菜+茄汁甜不辣+滷肉+白飯+青菜豆腐湯 (青江菜、紅蘿蔔、甜不辣、洋蔥、豬肉、白米、白菜、豆腐)	奇福餅乾+檸檬水 (奇福餅乾、檸檬)	芭樂
8/21(五)	芹菜餛飩湯 (芹菜、餛飩)	什錦鍋燒意麵 (意麵、豬肉絲、白菜、高麗菜、雞蛋)	小餐包+冬瓜茶 (小餐包、冬瓜)	蘋果
8/24(一)	日式關東煮 (黑輪、白蘿蔔、柴魚片)	日式鮮蔬肉絲飯湯 (白米、紅蘿蔔、鴻喜菇、筍絲、高麗菜、豬肉)	八寶粥 (紫米、紅豆、綠豆、糯米)	蘋果
8/25(二)	玉米濃湯 (玉米、紅蘿蔔、雞蛋)	肉燥湯麵 (白麵、紅蘿蔔、小白菜、豬肉、雞蛋)	吐司+豆漿 (吐司、豆漿)	西瓜
8/26(三)	鮮蔬菇菇湯 (袖珍菇、金針菇、白菜)	香菇肉羹飯 (白米、香菇、肉羹、紅蘿蔔、白蘿蔔、筍絲)	銀絲捲+麥茶 (銀絲捲、大麥)	蘋果
8/27(四)	虱目魚丸湯 (魚丸、薑絲)	川燙小白菜+麻婆豆腐+滷丸+白飯+筍絲湯 (小白菜、薑絲、豆腐、豬肉、青蔥、肉丸、白米、筍絲)	夾心餅乾+檸檬水 (夾心餅乾、檸檬)	芭樂
8/28(五)	蘿蔔糕湯 (蘿蔔糕、韭菜)	紅燒豬肉湯餃 (豬肉水餃、紅蘿蔔、白蘿蔔、白菜)	愛玉杏仁 (愛玉、杏仁)	蘋果
8/31(一)	酸菜冬粉湯 (酸菜、冬粉、冬菜)	香腸炒飯+紫菜湯 (白米、香腸、玉米、紅蘿蔔、洋蔥、紫菜)	紅豆湯圓 (紅豆、紅白小湯圓)	蘋果

- 說明：1. 本餐點內容將視幼兒口味、天氣冷熱以及當季時令適時調整蔬果調整。
2. 具果敏體質之幼兒，應依衛福部公告「食品過敏原標示規定」於菜單標示注意引起過敏的食物(如: 甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之食物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品)。
3. 本園選用健康、營養、自然不含咖啡因的食物。
4. 本園一律使用國產豬肉食材。

